

COVID-19

Recomendaciones para FISIOTERAPEUTAS siguiendo las indicaciones de la Consejería de Sanidad

RECOMENDACIONES GENERALES

- Lávate las manos frecuentemente con agua y jabón o solución hidroalcohólica.
- Tápate la nariz y la boca al toser o estornudar, con el brazo flexionado o con un pañuelo desechable y posteriormente lávate las manos.
- Si tienes fiebre y tos seca, **QUÉDATE EN CASA**, no vayas a urgencias, salvo caso grave, y llama al teléfono habilitado por las autoridades. (900 122 112 gratuito)



CON RELACION A LA LIMPIEZA DEL CENTRO Y SUS SALAS

- ↻ Se emplearán los detergentes y desinfectantes habituales autorizados para tal fin.
- ↻ Se llevará a cabo una limpieza a fondo de los objetos y superficies ambientales con productos adecuados, con una frecuencia regular y constante entre un acceso y el siguiente.
- ↻ Ventilar las salas entre un paciente y otro.
- ↻ Uso de sábanas desechables, desinfección de la cama y de las superficies después de cada paciente.

DURANTE LAS SESIONES

General

- ✓ Higiene de manos
- ✓ Mascarilla si fuese necesario
- ✓ Mantener distancia prudencial

Pacientes con síntomas respiratorios (no COVID19)

- ✓ Uso mascarilla quirúrgica
- ✓ Mantener, al menos, 1 m de distancia

Paciente sospechoso o afectado por el COVID19

- ✓ Uso mascarilla FFP2 o FFP3
- ✓ Uso bata protectora, guantes, protección ocular (gafas o protector facial)

MEDIDAS EN CENTROS DE FISOTERAPIA

➤ Con los pacientes

Suspender o aplazar citas en los siguientes casos

Pacientes que presenten síntomas (tos, fiebre...) o hayan estado en zonas de riesgo.

Pacientes, en especial ancianos, con patologías crónicas, así como inmunodepresión congénita o adquirida.

Sesiones grupales cuando no se garantice la correcta higienización de todos los materiales.

➤ Gestión del espacio

Adecuada ventilación

Retirada papel (periódicos, revistas etc.)



Limpieza con desinfectantes de superficies frecuentemente

Material informativo Del COVID-19

Dispensador de gel hidroalcohólico y carteles pidiendo su uso

PROTOCOLO DE HIGIENE DE MANOS



1. Antes de tocar al paciente
2. Antes de iniciar un procedimiento estéril
3. Después de riesgo de contacto con fluidos
4. Después de tocar al paciente
5. Después de tocar las superficies